

# LE BMX DE... FILS EN PÈRE!

GILLES BOIVIN

MÉDIAMATIN Québec  
gboivin@mediamatinquebec.com

**Contrairement à l'expression courante, c'est plus souvent qu'autrement le père qui suit les traces du fils dans le sport du BMX.**

Des sept cyclistes qui participent au championnat du monde BMX à compter d'aujourd'hui, à Victoria, en Colombie-Britannique, trois pères et trois fils seront au rendez-vous.

Richard Dumais et son fils, Laurent, de Cap-

Rouge, Gilbert Lévesque et son rejeton, Jeffrey, de Beauport, ainsi que Martin St-Amant et son fiston, Jacob, de Charny, ont fait le voyage, en plus d'Alexandre Fiset, de Saint-Nicolas. D'autres cyclistes se sont qualifiés, mais pour des raisons différentes et personnelles, ils ne se sont pas rendus à Victoria. Cette importante compétition regroupera, jusqu'au 29 juillet, 40 coureurs du Québec, 460 Canadiens et plus de 2500 cyclistes provenant de 40 pays.

#### Passion familiale

À 48 ans, Richard Dumais a pris goût à ce sport en regardant son fils Laurent, 11 ans. «J'allais aux courses avec d'autres parents. Je me suis

dit: je vais en faire. C'est une bonne occasion de partager avec lui, de pratiquer le même sport et d'être confronté au même défi», a dit celui qui est président du réseau des écoles Vision. Un autre père, Gilbert Lévesque, 42 ans, abonde dans le même sens. «Ce que j'aime, c'est que cela me rapproche du jeune. Le vélo est rendu une passion familiale.»

Élève en sixième année à l'école Vision de Saint-Augustin, Laurent est un amateur du BMX. «C'est mon sport préféré. J'aime le vélo, surtout les sauts.» Quant à Jeffrey Lévesque, 12 ans, élève en 1re secondaire au programme sport-études de l'école Cardinal-Roy, il a sa façon bien à lui de décrire sa passion. «Si ce n'est pas extrême, c'est plate.»

Selon ces athlètes rencontrés au centre national de cyclisme de Québec (CNCQ) au Campus Notre-Dame-de-Foy, plusieurs qualités sont essentielles pour devenir un bon cycliste en

BMX. Il faut de la rapidité et de l'équilibre, avoir la capacité de faire plusieurs manœuvres, des enchaînements, une bonne concentration et de la persévérance. «La recherche de vitesse doit être extrêmement rapide», a ajouté Richard Dumais, qui utilise un cruiser 24 po. «La visualisation, c'est ce qui fait la différence», assure Gilbert Lévesque, qui pratique le métier de machiniste.

Selon la longueur du circuit à parcourir, un tour de piste peut prendre 45 secondes en moyenne à huit sur la grille de départ. En classe élite, il faut environ de 30 à 35 secondes pour faire le tour du circuit.

Parmi les prochaines compétitions, il y aura les finales régionales, le mois prochain. La finale de la Coupe du Québec, le 8 septembre, et les championnats québécois, le 9 septembre, sont prévus au CNCQ du Campus Notre-Dame-de-Foy.



PHOTO MÉDIAMATINQUÉBEC

Laurent Dumais et son père, Richard, ont des objectifs précis en vue de la Coupe du monde BMX. Le plus jeune vise une place parmi les cinq premiers au Canada et son père aimerait se retrouver parmi les 10 meilleurs du pays.



PHOTO MÉDIAMATINQUÉBEC

Jeffrey Lévesque est classé huitième au pays. Quant à son père, Gilbert, il compétitionne en classe 40-44 ans.